

# DAS BEWEGTE HERZ – 2025

Integrative Bewegungsmedizin



**Interprofessionelles Symposium  
rund um die körperliche Aktivität bei  
Gesunden und kardialen Patienten**

**26. September 2025**

**Salzburger Nachrichten Saal  
Salzburg**

**Vorprogramm**

[www.das-bewegte-herz.at](http://www.das-bewegte-herz.at)



## Tagungsprogramm

**Freitag, 26. September 2025**

**08:30 Begrüßung**

**08:30 – 10:00 Aortenklappenerkrankungen – Interventionelle und chirurgische Behandlungsmöglichkeiten**

Vorsitz: Christian Dinges, Salzburg  
Jurij M. Kalisnik, Klagenfurt  
Christoph Brenner, Innsbruck

- Lifetime Management der Aortenklappe – macht die grundlegende Pathologie den Unterschied? (Christoph Brenner, Innsbruck)
- Chirurgische Reparatur oder Ersatz der Aortenklappe? Ist die mechanische Prothese in 2025 noch eine Option? (Ayham Darwisch, Klagenfurt) (Thomas Schachner, Klagenfurt)
- Trainingsplan 8 Wochen nach Herzklappenoperation: Welche Übungen für Kraft und Ausdauer sind möglich (Anita Birklbauer, Taxach-Rif)
- Vorhofflimmern und Atrioventrikuläre Blocke in Zusammenhang mit Aortenklappeingriffen: was soll man präoperativ wissen und postoperativ erwarten? (Jurij M. Kalisnik, Klagenfurt)

**10:00 – 10:30 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung**



## Tagungsprogramm

Freitag, 26. September 2025

### 10:30 – 12:00 **Kardiomyopathie**

Vorsitz: Hannes Alber, Klagenfurt  
Robert Berent, Bad Ischl

- Training bei diversen Kardiomyopathien (Robert Berent, Bad Ischl)
- State-of-the art-Therapie bei HCM und TTR-Amyloidose (Hannes Alber, Klagenfurt)
- Ventrikuläre Rhythmusstörungen bei Kardiomyopathien (Katharina Leitner, Klagenfurt)

### 12:00 – 13:00 ***Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung***

### 13:00 – 14:30 **Motorische Entwicklungsauffälligkeiten im Kindesalter - Früherkennung, interdisziplinäre Intervention und Prävention**

Vorsitz: Monika Peer-Kratzer, Igls  
Ralf Rosenberger, Innsbruck  
Barbara Scheiber, Innsbruck

- Frühidentifikation von motorischen Entwicklungsverzögerungen im Kindesalter (Barbara Scheiber, Innsbruck)
- „Risky Play“ - Mut zum Risiko, Chance für das motorische Lernen (Andrea Sturm, Innsbruck)
- Essen fürs Herz - Ernährung als Prävention und als Basis für gesunde Entwicklung (n.n., Innsbruck)



## Tagungsprogramm

**Freitag, 26. September 2025**

**14:30 – 15:00 *Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung***

**15:00 – 16:30 **Sportwissenschaft / Trainingstherapie****

Vorsitz: Anita Birklbauer, Taxach-Rif  
Robert Berent, Bad Ischl

- Ein Update zum Relativen Energiemangel im Sport:  
Screening, Prävention, Behandlung  
(Judith Haudum, Taxach-Rif)
- Harninkontinenz bei Inaktiven -  
Modernes Beckenbodentraining als therapeutische  
Maßnahme und dessen positive Kreuzwirkung auf  
andere chronische Erkrankungen  
(Stefanie Andre, Korneuburg )
- Telemedizinische Trainingstherapie  
(Julia Hagenauer, Innsbruck )

# DAS BEWEGTE HERZ – 2025



## Allgemeine Hinweise

### **Veranstaltungsort:**

Salzburger Nachrichten Saal  
Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg

### **Veranstalter & Kooperationspartner:**

Gesellschaft für Herz-Kreislauf-Forschung und Fortbildung  
Physio Austria  
Verband von SportwissenschaftlerInnen Österreichs – VSÖ

### **Wissenschaftliches Komitee:**

Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner, MSc  
Prim. Priv.-Doz. Dr. Hannes Alber  
Prim. Priv.-Doz. Dr. Robert Berent  
Dr. Anita Birklbauer  
Prim. Priv.-Doz. Dr. Christoph Brenner  
OA Dr. Ayham Darwisch  
Ao. Prof. Priv.-Doz. Dr. Jurij Kalisnik  
Mag. PT Monika Peer-Kratzer  
Priv.-Doz. Dr. Ralf Rosenberger  
Barbara Scheiber, MSc BSc  
Mag. Heimo Traninger

### **Kongressbüro:**

Ärztzentrale med.info  
Helferstorferstraße 2, 1010 Wien  
Tel.: +43 1 536 63-62,-84, E-Mail: azmedinfo@media.co.at

### **Organisation/Fachausstellung/Sponsoring:**



Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft  
Freyung 6/3, 1010 Wien  
Tel.: +43 1 536 63-62, -36, E-Mail: kardio@maw.co.at

**Anmeldung: <https://registration.maw.co.at/kardiodbh25>**

**DFP** Diese Veranstaltung wird für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer approbiert.